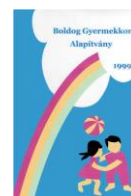


Algyői Szivárvány Óvoda
OM azonosító: 029493
6750 Algyő, Kastélykert u. 17.
Tel: 62/517-194 Fax: 517-195
E-mail: szivarvanyovi@algyo.hu



Szivárvány Óvoda Beszoktatási terve

Készítették: Bakosné Szöllősi Ágnes
Szénásiné Juhász Brigitta

2014

„Most sírok itt hagyott anyu.
Sírok, és nem törölöm le a könnyemet...
Hadd lássák, hogy én most szenvedek!
És hiába dobják ide a labdát
Nem gurítom vissza....
Nem lehet....
Itt fogok ülni a széken estig
S a mesét sem hallgatom, úgy se tetszik!”
(Ranchburg Jenő: *Első nap az óvodában*)



Beszoktatás

A beszoktatás az új környezethez való alkalmazkodás, beilleszkedés, elfogadás. Ekkor tudatosul a gyermekekben, hogy az óvodába lépve már nem csak kíváncsi látogatók, szívesen látott vendégek, hanem egy alakuló közösség állandó tagjai. Az, hogy a szokatlan mennyi idő alatt válik megszokottá, az gyermekeként változó hosszúságú időtartamot igényel.

A beilleszkedési folyamatot másként éli át a családból, illetve bölcsődéből, óvodából érkező gyermek:

- A más közösségből érkező gyerekeknél folytatódik egy megszokott életrend (szokások, szabályok, elvárások). Nekik is új viszont a szociális és tárgyi környezet. Az önkiszolgáló tevékenységekben önállóbbak, bátrabban közlekednek az új környezetben.
- A családból érkező gyermekekénél az újdonságnak más hatása van: nincs kibe- mibe kapaszkodniuk, mert nekik minden és mindenki ismeretlen, más a napirend, mint otthon, sok új helyzethez kell alkalmazkodniuk.

Hogyan szoktassuk be könnyedén gyermekünket az óvodába?

- Az elszakadásra készüljön föl a szülő is! Hogyan, ha a gyermekét nagyon félti, nehezen bízza másra, akkor először kezdje a nagyszülőkkel, majd a barátokkal, és az időintervallumot is csak fokozatosan növelje.

- Aludjon a gyermeke idegen helyen (nagyszülők), és mikor délután felébred, anya ott van érte. Ezzel rögzíthetjük benne, a délutáni alvásból való felébredés után jön anya szituációt.
- Mindkét szülő vegyen részt a gyermeknevelésben. A jó apa gyermek kapcsolat megkönnyíti a leválást az anyáról.
- Tapasztalatot biztosítsunk, hogy az anyán kívül jó másokkal is együtt lenni, akik elfogadják őt és szeretik. Legyen a gyermeknek külön programja csak az apával vagy más családtaggal.
- Az anya is fogadja el, s nyilvánítsa ki örömét, ha a gyermek nélkül is jól elvan.
- Segíti az elválást az anyától, ha gyermek külön ágyban pihen.
- Jó, ha ebben az időszakban már elhagyta a cumisüveget, cumit, pelenkát, mert az a „babakor” elnyújtását segíti.
- Játsszunk labdagurítás, kukucska, elbújós, bábozós, mesélős, elengedős játékokat.
- Még viccesen se fenyegezzük az óvodával!

A gyermek oldaláról:

- Apró, számára könnyen biztosítható szabályokat állítsunk fel.
- Óvodába kerülés előtti időben lehetőség szerint hasonló napirendet próbáljunk biztosítani, otthon is.
- Erősítsük benne „én már egyedül „csinálok és tudom érzését, segítsük önállóságát és hagyjunk megfelelő időt erre.
- Ismerje meg anya, apa munkahelyét, hogy konkrét képen róla hol is van az anya és az apa, testvér, amíg ő óvodában van.



A megérkezés



A búcsúzás



Az átadás

Beszoktatás lépései

1. A gyermek szülővel együtt tölt el egy órát az óvodában. Ennek célja, hogy ismerje meg az óvónőket, dajka nénit, az óvoda épületét, a csoportszobát. A szülővel együtt fedezik fel az óvodát az óvónő és a dajka néni segítségével. Bemutatkoznak a csoportban lévő gyerekek is. (Játszó délelőtt)
2. Az óvónők a nyár folyamán családlátogatást alkalmával ismerkednek meg a gyermekkel.
3. Szeptemberben az óvónővel megbeszélte időpontban a gyermek a szülővel érkezik, majd egy-két órára az óvodában hagyja a gyermeket. Ennek célja, hogy a gyermek egyedül fedezhesse fel a csoportot, amelyben ezután óvodás napjait tölti.
4. A gyermek már hamarabb elválik a szülőtől, aki 4-5 órára távol van. Ez a szakasz a fokozatosság elvét érvényesíti, az előzőhöz képest még egy lépést tesz az óvodai környezet otthonossá válásában.
5. A szülő a gyermektől rövid búcsút vesz, átadja az óvónőnek, majd a megfelelő időben jön érte. Ez már a teljes beszokás szintje.

Fontos, hogy a szülő bizalommal forduljon az óvónőkhöz, dajkákhöz; türelemmel, érdeklődve kövesse gyermeke tevékenységét az óvodában, és ami a legfontosabb és legnehezebb lépés, hogy *legyen képes elengedni a gyermekét.*

Ha ezek a feltételek megvalósulnak, a gyermek óvodába való beilleszkedése zökkenőmentesen, vidáman zajlik majd.

A gyermek igényeihez mérten tudjuk változtatni a tervet, akár a családlátogatás alkalmával megtervezzük azokat. Előfordulhat, hogy egy lépést többször is meg kell ismételni, de az esetek túlnyomó részében ez az öt lépés elegendő a gyermek kiegyensúlyozott beszokásához.

Sikerkritériumok:

- El tudják mondani csoportjuk nevét, saját nevüket, jelüket
- Tudják, melyik épületben van a csoportszobájuk
- A csoportban dolgozó felnőtteket nevükön szólítják
- Csoporttársaik keresztnévét megjegyzi
- Feltűnik nekik, ha valaki hiányzik!

Óvodai beszoktatás – segítő könyvek, segítő mesék:

Janikovszky Éva: Már óvodás vagyok;

Szepes Mária: Pöttyös Panni az óvodában;

Finy Petra: Az ovi-ügy;

Bartos Erika: Anna és Peti: Irány az óvoda!

Vackor az óvodában

Óvoda az őserdőben

Első nap az óvodában

